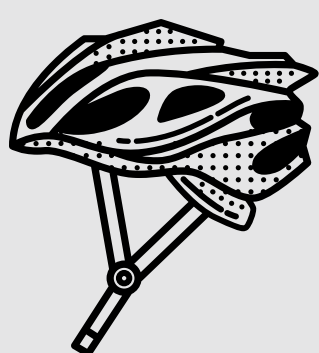


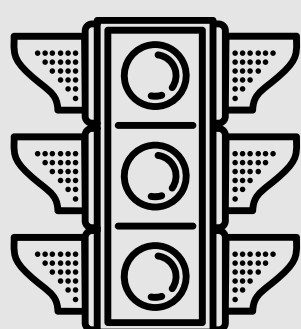
Consejos para circular en **BICICLETA EN LA CARRETERA**

Cada año miles de personas resultan heridas y cientos de personas mueren mientras conducen bicicletas.



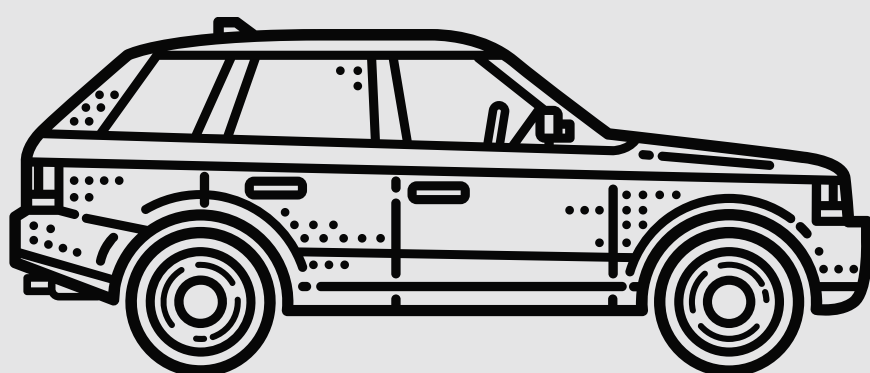
1 PROTEGE TU CABEZA

Siempre utiliza un casco y el equipo de seguridad adecuado.



1 OBEDECE LAS SEÑALES DE TRÁNSITO

Los ciclistas deben de seguir las reglas de la carretera como los demás usuarios de la vía pública.



1 ACTÚA COMO UN CARRO

No ande en las aceras, ni en el sentido contrario al tráfico vehicular, procure pasarse de carril con suficiente anticipación y asegurarse de que puede realizar la maniobra, siempre mantenga la distancia de seguridad por si un carro frena de manera repentina.

1 USE SEÑALES MANUALES

Las señales de mano indican a los conductores y peatones la maniobra que usted va a realizar. Utilice la señal como una cuestión de ley, cortesía y de seguridad.



¡EDUCAR TÚ MEJOR MANIOBRA!